

# Jąkanie można wyleczyć!

Od zarania dziejów ludzkości jąkanie uważa się za piętę Achillesową logopedii. Współczesna medycyna twierdzi, że jąkania nie da się wyleczyć.

**T**erapia – pierwsze spotkanie z pacjentem polega na zdiagnozowaniu typu jąkania oraz objaśnieniu szczegółów prowadzenia terapii. Całe leczenie trwa rok. To okres, w którym pacjenci wykonują zalecane ćwiczenia, by utrwalić płynną mowę. Terapia prowadzona jest w początkowej fazie jako dwutygodniowy wyjazd, podczas którego pacjent rozpoczyna naukę swojej nowej mowy. To etap, w którym odnosi już pierwsze sukcesy, wyjeżdżając wszyscy pacjenci, nie jąkają się. Jąkanie jest problemem bardzo złożonym, dlatego sama terapia przebiega wielotorowo. Terapia ma charakter rodzinny, dlatego na turnusy przyjeżdżają dzieci wraz z rodzicami i osoby dorosłe z osobą towarzyszącą (mężem, żoną). Na terapię przyjmowane są osoby już od szóstego roku życia, w indywidualnych przypadkach dzieci młodsze. Górna granica wiekowa nie jest wyznaczona, gdyż każdy wiek jest dobry na rozpoczęcie leczenia.

## Intensywny trening

Metoda stosowana przez logopedę Bernadę Dziekan-Standowicz polega na tym, iż najpierw osoba

jąkająca się kierowana jest z opiekunem na dwutygodniową terapię. Tam, na bazie ciszy, której celem jest pozbycie się napięcia związanego z mówieniem, poddawana jest intensywnemu całodziennemu treningowi. Pani Bernadeta uczy nowej, płynnej mowy. W tym czasie pacjenci nabywają wiele przydatnych dla siebie umiejętności, umożliwiających opanowanie nowej, płynnej mowy. Wykonują ćwiczenia oddechowe i artykulatoryjne oraz biorą udział w zajęciach psychoterapeutycznych. Pod koniec turnusu wszyscy uczestnicy mówią płynnie, ale wolno. By zaczęli mówić szybciej, upłynąć muszą jeszcze trzy miesiące. Cała terapia trwa rok i całkowicie eliminuje jąkanie.

## pozytywna opinia

Wypowiedź jednej z mam – Eweliny Szuster, mieszkającej w Londynie o sukcesach i osiągnięciach syna Filipa po 2 latach leczenia w Centrum Terapii Jąkania w Szamocinie: „Dla nas jest to magiczny okres, ponieważ w Londynie nie dawali nam szans, że nasz Filip będzie mówił płynnie. Ja się z tym do końca nie zgadzałam, coś mi mówiło, że Filip jednak będzie mówił płynną

mową. Cała rodzina była bardzo zaangażowana w pomoc dla Filipa. Babcia z dziadkiem w szczególności bardzo się angażowali, przyjeżdżali z nim, ponieważ my nie mogliśmy dojechać z Londynu z małym, nowonarodzonym synkiem Dominikiem. Ćwiczenia były codziennie wykonywane sumiennie razem z babcią. Filip do tego się bardzo przykładał, ponieważ jest ambitnym chłopakiem. W szkole, w Londynie odradzali mu terapię w Polsce, ponieważ stwierdzili, że Filip ma syndrom Aspergera – autyzm i terapia mu nic nie pomoże. Logopedzi z najlepszego Centrum Terapii Jąkania w Londynie, twierdzili również, że Filip nigdy nie będzie mówił płynnie i będzie się zawsze do końca życia jąkał. Od dwóch lat wszyscy widzą i jeszcze temu nie dowierzają, że z tak nasilonego jąkania można wyleczyć się i pięknie mówić. To jest coś niesamowitego, że Filip potrafi normalnie się komunikować. Dodatkowo jest takim fajnym przykładem, że najsłynniejsza klinika w Londynie, w której uczestniczyliśmy przed terapią u Pani Bernadety, nie dawała nam szans na całkowite wyleczenie, tylko i wyłącznie gwarantowała, że Filip nauczy się z tym żyć. Nie było to dla nas wielką satysfakcją usłyszeć takie słowa, ponieważ wydaje mi się, że to niezbyt dużo wniosłoby w życie Filipa. Natomiast po terapii w Szamocinie stwierdziliśmy, że Filip dostał „nowe życie”, ponieważ normalnie mówi. Nawet czytając tekst, nabył nowych umiejętności, potrafi intonować i modelować głosem. Wszystko zupełnie się zmieniło! Serdeczne podziękowania dla Pani Bernadety, że wyleczyła Filipa z jąkania oraz dla całej rodziny za wsparcie i pomoc.” Ostatnio ukazała się książka pt. „Jąkanie można wyleczyć” autorstwa Józefa Macieja Roślickiego. Książka jest zbiorem wspomnień, refleksji

i opisów ludzi, którym udało się pokonać jąkanie. Autor opisuje działalność terapeutyczną prowadzoną w Centrum Terapii Jąkania w Szamocinie przez dyplomowanego logopedę mgr Bernadę Dziekan-Standowicz. Wszelkie opisy tej niezwykłej osoby i skutecznej terapii, którą prowadzi, oparte są głównie na opiniach osób, które jej doświadczyły.

**Więcej informacji uzyskacie państwo na stronie internetowej [www.jakanie.net](http://www.jakanie.net). Zainteresowanych terapią prosimy o kontakt e-mailowy [info@jakanie.net](mailto:info@jakanie.net) oraz pod nr telefonu: 502 329 573.**

## Teczka osobowa



Bernadeta Dziekan-Standowicz z wykształcenia filolog – logopeda dyplomowany, jest uczniem prof. L.Z. Arutiunian. Specjalizuje się w prowadzeniu skutecznej terapii jąkania. Jako jedyna w Polsce posiada certyfikat I, II i III stopnia trwałej normalizacji mowy. Certyfikat III stopnia uzyskała u pani prof. L.Z. Arutiunian w listopadzie 2011 r. Pracuje z osobami jąkającymi się już ok. 20 lat, prowadząc terapię dającą możliwość całkowitego wyleczenia z jąkania. Swoją działalność terapeutyczną prowadzi w swoim Centrum Terapii Jąkania, w Szamocinie (wielkopolska). To właśnie tutaj przyjeżdżają jąkający ludzie z całej Europy, aby rozpocząć nowy rozdział swojego życia z piękną i płynną mową.

RZETELNA REKLAMA TYLKO W MAGAZYNIE PANORAMA. DZWOŃIĄC, POWOŁAJ SIĘ NA MAGAZYN PANORAMA!

## CENTRUM TERAPII JĄKANIA W SZAMOCINIE.

- Skuteczne leczenie jąkania dzieci i dorosłych.
- Dwutygodniowe turnusy w Polsce.

64-820 SZAMOCIN  
ul. Parkowa 3  
tel/fax: + 48 67 283 33 66  
mobile: 502 329 573  
e-mail: [info@jakanie.net](mailto:info@jakanie.net)  
www: [www.jakanie.net](http://www.jakanie.net)

